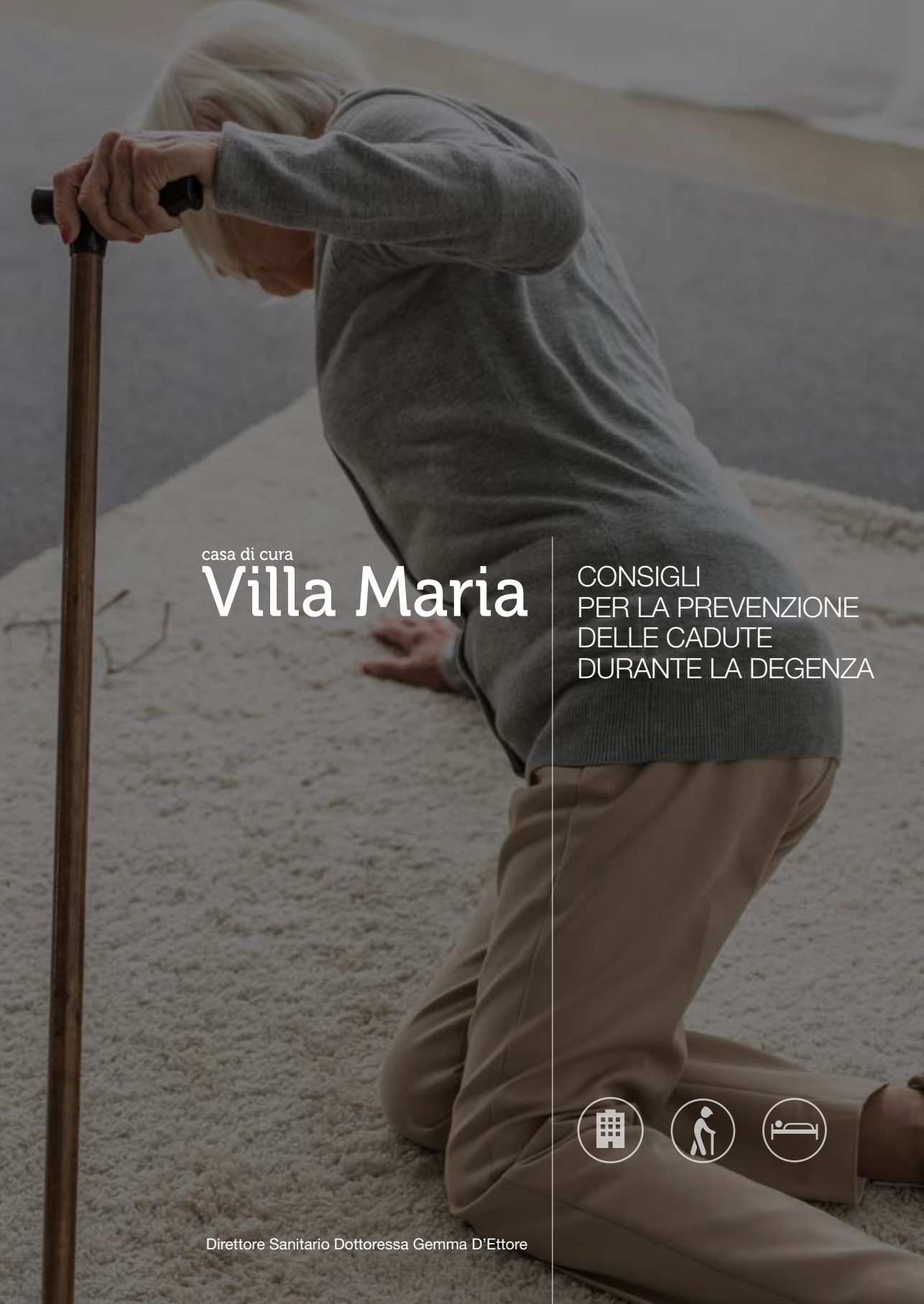

casa di cura
Villa Maria

CONSIGLI PER LA PREVENZIONE DELLE CADUTE DURANTE LA DEGENZA

Direttore Sanitario Dottoressa Gemma D'Ettore

Prevenire le cadute

Desideriamo fornire alcuni suggerimenti utili
per evitare il rischio di cadute durante la degenza.

SI RISCHIA DI CADERE QUANDO:

- si è affaticati e deboli
- si hanno difficoltà a camminare e a mantenere l'equilibrio
- si hanno disturbi della vista
- si utilizzano farmaci particolari come antidepressivi, ipoglicemizzanti, diuretici
- ci si alza velocemente dal letto o dalla sedia

CONSIGLI

- usare calzature chiuse con velcro e suola antiscivolo e della giusta misura
- indossare pigiami della giusta taglia
- alzarsi dal letto o dalla sedia in modo lento e progressivo
- usare il campanello di chiamata e chiedere assistenza al personale in caso di necessità
- tenere sul comodino vicino al letto ciò che potrà essere utile
- accendere la luce nelle ore notturne prima di scendere dal letto
- alzarsi solo se autorizzati attenendosi alle indicazioni fornite dal personale
- evitare di camminare se il pavimento della stanza è bagnato
- avvisare se vi sono ostacoli che intralciano la deambulazione
- utilizzare come sostegno solo appoggi stabili per alzarsi e muoversi
- in caso di capogiro sedersi e chiamare il personale di assistenza
- prendere confidenza con il percorso dalla stanza al bagno
- bere regolarmente per evitare la disidratazione che può causare confusione aumentando il rischio di cadere
- uso corretto di protesi ed ausili utilizzati nella quotidianità (occhiali, bastone, ecc)
- gli ausili utilizzati per la deambulazione (bastone, tripode, girello) devono avere l'estremità inferiore in gomma ed essere adatti all'altezza dell'utilizzatore

IMPORTANTE PER IL FAMILIARE AUTORIZZATO

Il familiare autorizzato alla vostra assistenza se necessita di assentarsi dalla stanza abbia cura di:

- avvisare il personale infermierisitco
- verificare che il dispositivo di chiamata sia funzionante e raggiungibile

I pazienti ad **alto rischio caduta** sono identificati all'interno di Casa di Cura Villa Maria con un **braccialetto rosso**.

AVVISARE SEMPRE L'OPERATORE SANITARIO PRIMA DI MOBILIZZARE TALI PAZIENTI.

ACCORTEZZE PER PREVENIRE LE CADUTE

1. RIMUOVERE TAPPETI E TUTTI GLI OGGETTI DI INGOMBRO
2. EVITARE DI LUCIDARE I PAVIMENTI CON CERA
3. UTILIZZARE CALZATURE COMODE E ANTISCIVOLO
4. EVITARE L'ACCESSO ALLE SCALE SE NON ACCOMPAGNATI ED EVENTUALMENTE PREFERIRE IL LATO DOTATO DI CORRIMANO
5. POSIZIONARE IN BAGNO DEGLI APPOGGI PER SOSTENERVI
6. CREARE UN'ILLUMINAZIONE POSSIBILMENTE UNIFORME NELLE STANZE AVENDO CURA DI ACCENDERE SEMPRE LE LUCI PRIMA DI ENTRARE
7. MIGLIORARE L'ILLUMINAZIONE DELLA CAMERA DA LETTO, EVENTUALMENTE INSTALLANDO UNA LUCE NOTTURNA
8. ACCENDERE SEMPRE LA LUCE PRIMA DI ENTRARE NELLE STANZE QUANDO CI SI MUOVE ALL'INTERNO DELLA CASA SE NON È ADEGUATAMENTE ILLUMINATA
9. SVOLGERE ATTIVITÀ FISICA IN BASE ALL'ETÀ E ALLO STATO DI SALUTE

casa di cura
Villa Maria
Via delle Melette, 20
35138 Padova

T 049 8711144
F 049 8561539

PUBBLIVISION.ADV

Carta prevenzione cadute Casa di Cura Villa Maria
Rev. 02/2020 - Stampato nel mese di NOVEMBRE 2020.

cdcvillamaria.it